



三藩市和沿海圣马刁县阳光(Sunny)地区的种植日历 (Chinese – Simplified 简体中文)

初春			春季		夏季		秋季		冬季
一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月
百合花, 根 蚕豆 (S) 卷心菜(T)* 胡萝卜(S) 蒜(束)(S) 生菜(S,T) 芥菜(S)* 洋葱(S,T) 洋葱(束)(S) 小红萝卜(S) 大黄, 根 干葱(束)	百合花, 根 蚕豆 (S) 红菜头(S,T) 西兰花(T)* 卷心菜(T) 胡萝卜(S) 菜花(T)* 芹菜(T)* 芥蓝菜叶(S,T) 蒜(束)(S) 芥蓝(T) 大头菜(T) 大蒜(T) 生菜(S,T) 芥菜(S) 洋葱(S,T) 洋葱(束)(S) 豌豆(S) 马铃薯(块茎) 小红萝卜(S) 大黄, 根 菠菜(S,T) 甜菜(S,T) 萝卜(S)	百合花, 根 蚕豆 (S) 扁豆 (S)* 红菜头(S,T) 西兰花(T) 卷心菜(T) 胡萝卜(S) 菜花(T) 芹菜(T) 芥蓝菜叶(S,T) 黄瓜(T)* 芥蓝(T) 大蒜(T) 生菜(S,T) 芥菜(S) 洋葱(S,T) 防风草根(S)* 豌豆(S) 马铃薯(块茎) 小红萝卜(S) 大黄, 根 菠菜(S,T) 夏南瓜(S)* 甜菜(S,T) 萝卜(S)	百合花, 根 扁豆 (S) 四季豆(S) 红菜头(S,T) 西兰花(T) 卷心菜(T) 胡萝卜(S) 玉米, 早噉(S) 芹菜(T) 芥蓝菜叶(S) 玉米, 早噉(S)* 茄子(T) 生菜(S,T) 洋葱(S,T) 防风草根(S) 芥蓝(T) 大头菜(T) 大蒜(T) 生菜(S,T) 芥菜(S) 洋葱(S,T) 防风草根(S) 椒(T) 马铃薯(块茎) 小红萝卜(S) 夏南瓜(S) 冬南瓜(S) 向日葵(S) 甜菜(S,T) 西红柿(T) 萝卜(S)	扁豆 (S) 四季豆(S) 红菜头(S,T) 西兰花(T) 卷心菜(T) 胡萝卜(S) 玉米, 早噉(S) 黄瓜(S,T) 茄子(T) 生菜(S,T) 洋葱(S,T) 防风草根(S) 椒(T) 马铃薯(块茎) 小红萝卜(S) 夏南瓜(S) 冬南瓜(S) 向日葵(S) 甜菜(S,T) 西红柿(T) 萝卜(S)	扁豆 (S)# 四季豆(S) 红菜头(S,T) 西兰花(T) 球芽甘蓝(T) 卷心菜(T) 芥蓝菜叶(S,T) 生菜(S,T) 茄子(T)# 生菜(S,T) 防风草根(S) 椒(T) 马铃薯(块茎) 小红萝卜(S) 夏南瓜(S) 冬南瓜(S) 向日葵(S)# 甜菜(S,T) 西红柿(T)# 萝卜(S)	四季豆(S) 红菜头(S,T)* 西兰花(T) 球芽甘蓝(T) 卷心菜(T) 芥蓝菜叶(S,T) 玉米, 早噉(S) 大头菜(T)* 生菜(S,T) 防风草根(S) 马铃薯(块茎) 小红萝卜(S) 菠菜(S,T)* 夏南瓜(S)# 甜菜(S,T) 萝卜(S)	红菜头(S,T) 西兰花(T) 球芽甘蓝(T) 卷心菜(T) 胡萝卜(S) 菜花(T) 芹菜(T) 芥蓝菜叶(S,T) 芥蓝(T) 大头菜(T) 生菜(S,T) 芥菜(S) 防风草根(S) 豌豆(S) 马铃薯(块茎) 小红萝卜(S) 菠菜(S,T) 甜菜(S,T) 萝卜(S)	蚕豆 (S) 红菜头(S,T) 西兰花(T) 球芽甘蓝(T)# 卷心菜(T) 胡萝卜(S) 菜花(T) 芹菜(T) 芥蓝菜叶(S,T)# 芥蓝(T) 大头菜(T) 生菜(S,T) 芥菜(S) 洋葱(S) 防风草根(S) 豌豆(S) 小红萝卜(S) 菠菜(S,T) 甜菜(S,T) 萝卜(S)	百合花, 根 蚕豆 (S) 卷心菜(T) 菜花(T)# 芥蓝菜叶(S,T)# 洋葱(束)(S)* 大头菜(T)# 生菜(S,T) 洋葱(S,T) 防风草根(S)# 豌豆(S) 小红萝卜(S) 菠菜(S,T)# 甜菜(S,T)# 萝卜(S)
									十一月
									十二月
									百合花, 根 蚕豆 (S) 蒜(束)(S) 生菜(S,T) 洋葱(S,T) 豌豆(S) 小红萝卜(S) 干葱(束)(S)

S=播种
T=移植
#=第 1 和 2 周
*=第 3 和 4 周

Adapted 6/23/2010 by Carol O'Donnell, UCCE Master Gardener San Mateo, San Francisco Counties from Golden Gate Gardening:Third Edition, Pam Peirce, Sasquatch Book, 2010
 2010年6月23日由 UCCE 三藩市和圣马刁县园艺大师, 卡罗尔·奥唐奈 (Carol O'Donnell) 改编自金门园艺: 第三版, 帕姆·皮尔斯, Sasquatch Book, 2010
 Sunny - Chinese-Revised 5/18/2023