



Evaluación de un programa escolar sobre cómo comer de manera saludable y hacer actividad física

Hoja de información para padres

Estimado padre, madre, o tutor legal:

El Instituto de Políticas de Nutrición (Nutrition Policy Institute, NPI) de La Universidad de California está evaluando un programa escolar para ver si ayuda a los estudiantes a comer mejor y a estar más activos físicamente. Este año, se le pedirá a su hijo en dos ocasiones que responda una breve encuesta sobre lo que come y sus actividades físicas. El tiempo para responder la encuesta será de 30 minutos aproximadamente, o menos, durante el horario escolar.

¿Qué pasa con las encuestas una vez que se recolectan?

Todas las respuestas serán confidenciales. Con la información que se recolecte se hará un resumen para informes y artículos, y el nombre de su hijo nunca se mencionará. Las encuestas impresas se almacenarán en el departamento de salud local, en un gabinete cerrado al que solo tiene acceso el personal que prepara el resumen de los datos de este proyecto. Las encuestas impresas se triturarán a más tardar 3 años después de que termine el proyecto. Las encuestas que se respondan en línea estarán desidentificadas; esto quiere decir que su hijo nunca pondrá su nombre en la encuesta. Los investigadores del NPI nunca tendrán acceso a ningún tipo de información que identifique a su hijo.

¿Hay alguna razón por la cual la participación podría ser perjudicial para mi hijo?

El tiempo que le tome a su hijo responder la encuesta podría ser inconveniente, pero no interferirá con el horario escolar. La participación de su hijo **no** afectará su elegibilidad para ningún programa ni sus calificaciones de ninguna manera. La participación de su hijo implica muy poco riesgo.

¿La participación de mi hijo tiene algún beneficio?

La participación de su hijo nos ayudará a saber cómo mejorar los programas de nutrición y actividad física que pueden beneficiar a su hijo en el futuro. Los resultados de este estudio beneficiarán de forma potencial a todos los niños que participen en este tipo de programas de nutrición y actividad física.

¿Puedo cambiar de opinión más adelante?

Sí. Además, su hijo puede decidir no participar en cualquier momento. La participación es completamente voluntaria.

¿Qué debo hacer si tengo preguntas?

Comuníquese con la coordinadora del estudio, Amanda Linares, en amlinares@ucanr.edu o al 916-200-5188.

¿Qué ocurrirá después?

Si está dispuesto a que su hijo participe en esta encuesta, no necesita hacer nada más.

Si **no está dispuesto a que** su hijo participe en esta encuesta, firme a continuación y devuelva este formulario a la escuela en los próximos 3 días.

No quiero que _____ (el nombre de su hijo) participe:

Nombre del padre o la madre: _____

Firma del padre o la madre: _____ Fecha: _____