



Voces de los Padres: Transferencia electrónica de beneficios (EBT) de Verano

Bueno para los Niños - Bueno para las Comunidades
Resumen de Políticas • mayo del 2021

OPORTUNIDADES LEGISLATIVAS DEL 2021

La [Ley del Programa Universal de Comidas Escolares del 2021](#) permitiría que todos los niños de las escuelas públicas de EE. UU. reciban comidas escolares gratuitas, independientemente de los ingresos de su familia, asegurando que todos los estudiantes reciban por lo menos dos comidas saludables y gratuitas todos los días escolares y dándoles a los niños una base para el éxito escolar. [La Ley de Comidas Escolares Gratuitas para Todos del 2021](#) (SB 364), es un proyecto de ley similar implementado en California. Ambas facturas incluyen un programa de transferencia electrónica de beneficios (EBT por sus siglas en inglés) complementario para niños de bajos ingresos. El proyecto de ley federal proporcionaría un beneficio de EBT de aproximadamente \$60/mes por niño elegible para comestibles durante el verano cuando las comidas escolares pueden no estar disponibles. El plan EBT de CA SB364 proporcionaría beneficios a los niños elegibles durante las vacaciones escolares, así como cierres durante un estado de emergencia.

NUESTRO ESTUDIO

Durante la pandemia del COVID-19, los investigadores de la Universidad de Stanford y el Instituto de Política de Nutrición de la Universidad de California se asociaron con dos organizaciones comunitarias en el Valle de San Joaquín de California para mejorar el acceso a las comidas escolares en esta región de bajos ingresos en gran parte rural. Investigamos las barreras y los facilitadores de las comidas escolares saludables en los distritos escolares que participan en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares. Usamos métodos mixtos que incluyen grupos focales de padres y entrevistas estructuradas con el personal del distrito. También incluimos a los padres en PhotoVoice para documentar las comidas recibidas en el transcurso de una semana. Este resumen destaca los hallazgos preliminares de este trabajo.

RECOMENDACIÓN DE POLÍTICA

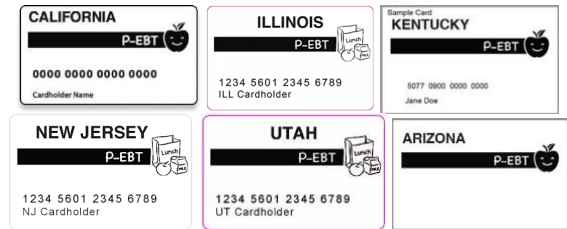
Proporcionar una opción de EBT de verano para apoyar una buena nutrición para los niños.

Hallazgo: Los padres estaban extremadamente agradecidos por la ayuda recibida a través del EBT por la Pandemia (Pandemic-EBT)

“Lo mejor fueron las tarjetas P-EBT (por sus siglas en inglés). Esos me permitieron comprar alimentos para mis hijos y podía ir en mi propio tiempo. La tarjeta siempre está disponible y me da la libertad de elegir para obtener comida para el resto de la semana y mantener a mis hijos. Esto beneficia inmensamente a mi familia.”

“Afortunadamente, pude conseguirlo y comprar las necesidades más importantes, especialmente la leche.”

“Gracias a quien se le ocurrió la idea.”



Estudios muestran:

El acceso de los niños a una buena nutrición durante el verano es fundamental, sin embargo, el Programa de Servicio de Alimentos de Verano está subutilizado, y solo llega al 16% de los niños que reciben comidas subsidiadas durante el año escolar.¹ Pandemic-EBT ha demostrado ser posible en todo el país y tiene éxito en reducir significativamente las dificultades alimentarias en las familias.² Una prueba piloto rigurosa de EBT de Verano encontró que el programa produjo grandes reducciones en la inseguridad alimentaria entre los niños, y que los niños que recibían beneficios consumían alimentos más saludables.³

Referencias: 1. Fleischhacker S, Turner L, Mande JR. [Programa de comidas de Verano del Departamento de Agricultura de EE. UU.: ¿Qué está de Moda?](#) 2020; *Nutrición Hoy*.55(3):116-124. 2. Bauer L, Pitts A, Ruffini K, Schanzenbach DW. [El efecto de la EBT Pandémica en las medidas de las dificultades alimentarias.](#) Washington, DC: El Proyecto Hamilton, 2020. 3. Gordon A, Briefel R, Collins A, Rowe G, Klerman J. Entrega de Transferencias Electrónicas de Beneficios de Verano para Niños a través del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria o el Programa de Nutrición Suplementaria Especial para Mujeres, Bebés y Niños: Uso de Beneficios e Impactos en la Seguridad Alimentaria y los Alimentos Consumidos. 2016; *J Dieta Acad Nutr* 117(3).